

授業コード / Code	科目名 / Course Title	担当者 / Instructor	履修年次 / Semester	授業形態・単位数 / Style・Credits	必修選択の別 / compulsory subjects or optional subjects
j40207	健康指導法	新 友宏	1年次・後期	演習・1単位	幼免・保育士必修

授業の概要 / Course Outline
領域「健康」における各領域とのつながりを理解するとともに、具体的な指導の方法を知り、保育現場で実践できる技能を習得する。

到達目標 / Attainment Objectives	ディプロマポリシーとの対応関係 / Relationship with the diploma policy
1. 乳幼児期の健康に関する基本的な知識を理解することができる。	A-② B-②
2. 乳幼児期の健康に関する具体的な活動について理解することができる。	A-② B-②
3. 健康に関する教材資料等を用いて様々な指導法を理解することができる。	A-② C-②
4. 健康に関する指導法を体験し、自分なりに理解、習得することができる。	A-② C-②

授業方法 / Method of instruction	対面授業
活用される授業方法 / Teaching methods used	【○】プレゼンテーション 【○】PBL(課題解決型学習) 【○】グループワーク 【-】実習・実技 【-】ディスカッション・ディベート 【-】該当なし

成績評価方法 / Grading Criteria and Method of Evaluation		
種別 / Kind	割合 / Percentage	評価基準等 / Grading Criteria etc.
定期試験(筆記) End of Semester Examination (Written)	60%	授業内で筆記試験を行う
レポート試験 Report Examination	0%	
実技試験 Practical skill test	0%	
平常点評価 Continuous Assessment	40%	授業内容の理解、積極性、課題への取り組み等を評価する

教科書 / Textbooks
谷田貝公昭 監修『実践保育内容シリーズ① 健康』(2018年、一藝社)

参考書 / Reference Books
清水将之・相楽真樹子編著『実践例から学びを深める健康指導法』(2022年、わかば社) 幼稚園教育要領、幼保連携型認定こども園教育・保育要領

予習・復習 / Preparation・Review
教科書(谷田貝公昭 監修『実践保育内容シリーズ① 健康』(2018年、一藝社))を読んで予習し、授業後は読み直して復習する。

課題に対するフィードバック方法 / How to give feedback on tasks
授業内筆記テストや課題提出に対するフィードバック

その他 / Others
【実務家教員】幼稚園教諭、保育士の経験をもとに、領域「健康」と各領域とのつながり、具体的な指導の方法、保育現場で実践できる技能について講義する。

授業スケジュール / Course Schedule

※履修している学生に対して事前に説明があった上で、変更される場合があります。

授業回数 Lecture	テーマ / Theme
	内容 / Contents
01	ガイダンス
	授業の進め方、評価方法などについて
02	領域「健康」の基本的理解
	領域「健康」に関する内容の理解
03	基本的生活習慣と指導法 I
	乳幼児における基本的生活習慣の理解
04	基本的生活習慣と指導法 II
	乳幼児における基本的生活習慣の理解と指導法
05	運動遊びの指導法 I
	0～2歳児の発育を促す運動遊びの理解
06	運動遊びの指導法 II
	3～6歳児の発育を促す運動遊び
07	乳幼児の食育と指導法
	乳幼児の食育と健康の関係性と指導法
08	乳幼児の病気と感染症
	乳幼児の病気や感染症の理解と対処、予防法
09	乳幼児のけが
	乳幼児のけがや事故の理解と対処、予防法
10	乳幼児の安全 I
	乳幼児のけがや事故の対する安全管理と安全教育の理解
11	乳幼児の安全 II
	乳幼児のけがや事故の対する安全管理と安全教育の理解
12	健康指導の計画と評価
	健康指導における園、保育者の計画と評価
13	健康指導法に関するまとめ I
	健康指導法のまとめと評価
14	健康指導法に関するまとめ I
	健康指導法のまとめとフィードバック・グループワーク・プレゼンテーション
15	健康指導法に関するまとめ II
	健康指導法のまとめとフィードバック・グループワーク・プレゼンテーション