

授業コード / Code	科 目 名 / Course Title	担当者 / Instructor	履修年次 / Semester	授業形態・単位数 / Style・Credits	必修選択の別 / compulsory subjects or optional subjects
j30202	体育実技	新 友宏	1年次・通年	実技・1単位	卒業必修

授業の概要 / Course Outline
様々な運動やスポーツ種目の実践を通して自己の身体の使い方や機能について知り、健康の保持増進及び体力の向上に必要な技能を身に付ける。 集団でのスポーツ活動を体験を通してルールやマナーを学び、仲間との協調性を養う。

到達目標 / Attainment Objectives	ディプロマポリシーとの対応関係 / Relationship with the diploma policy
1. 様々な運動を体験し、自己の身体の使い方や機能について理解する。	B-① C-②
2. 集団遊びやチームスポーツの体験を通して、ルールや協調性を身につける。	A-① B-②
3. スポーツのマネジメントを学び、保育現場で実践できる力を養う。	C-① A-②

成績評価方法 / Grading Criteria and Method of Evaluation		
種別 / Kind	割合 / Percentage	評価基準等 / Grading Criteria etc.
定期試験(筆記) End of Semester Examination (Written)	0%	実施しない
レポート試験 Report Examination	20%	運動やスポーツに関するテーマを提示します。
実技試験 Practical skill test	30%	授業で行った運動やスポーツの中から提示します。
平常点評価 Continuous Assessment	50%	授業に取り組む姿勢を評価します。

教科書 / Textbooks
指定はありません。必要に応じて資料やプリントを配布します。

参考書 / Reference Books
指定はありません。必要に応じて資料やプリントを配布します。

予習・復習 / Preparation・Review
実技授業のため、体調管理を十分に行ってください。次回の授業にむけて課題を課すことがあります。

課題に対するフィードバック方法 / How to give feedback on tasks
レポートに対しては添削、グループワーク、または個人による発表やプレゼンに対しては、学生同士の評価もフィードバックとする。

その他 / Others
施設状況により、授業内容を変更することがあります。(事前に連絡をします。)

授業スケジュール / Course Schedule

※履修している学生に対して事前に説明があった上で、変更される場合があります。

授業回数 Lecture	テーマ / Theme
	内容 / Contents
1	ガイダンス・オリエンテーション
	授業内容、授業の進め方、実施種目、評価の方法について
2	バレーボール①
	柔らかいボールを用いた基本的なプレーの習得
3	バレーボール②
	競技用のボールを用いた基本的なプレーの習得
4	バレーボール③
	応用的なプレー、チームプレーの体験
5	バレーボール④
	応用的なプレーとチームプレーの習得とゲーム形式の体験
6	バスケットボール①
	基本的なプレーの習得
7	バスケットボール②
	応用的なプレーとチームプレー、ゲーム形式の習得
8	バドミントン①
	基本的なプレーの習得
9	バドミントン②
	応用的なプレーの習得とゲーム形式の体験
10	卓球①
	基本的なプレーの習得
11	卓球②
	試合形式(シングル・ダブルス)の体験
12	体操・リズムダンス①
	音楽を使った体操やリズムダンスの体験
13	体操・リズムダンス②
	音楽を使った体操やリズムダンスの体験
14	体操・リズムダンス③
	体操や音楽を使ったリズムダンスを体験し、様々な体操やリズムダンスを紹介し合う
15	ニュースポーツ①
	様々なニュースポーツの体験
16	ニュースポーツ②
	ニュースポーツを体験し、様々なニュースポーツを紹介し合う。
17	集団遊び・レクリエーションスポーツ①
	集団遊びやレクリエーションスポーツの体験

18	集団遊び・レクリエーションスポーツ②
	集団遊びやレクリエーションスポーツを体験し、様々な集団遊びやレクリエーションスポーツを紹介し合う。
19	スポーツマネジメントの実践①
	スポーツイベント等の企画運営
20	スポーツマネジメントの実践②
	スポーツイベント等の企画運営
21	スポーツマネジメントの実践③
	スポーツイベント等の企画運営
22	総括
	授業の振り返りと発表