

授業コード / Code	科目名 / Course Title	担当者 / Instructor	履修年次 / Semester	授業形態・単位数 / Style・Credits	必修選択の別 / compulsory subjects or optional subjects
j40207	健康指導法	新 友宏	1年次・後期	演習・1単位	幼免・保育士必修

授業の概要 / Course Outline
領域「健康」における各領域とのつながりを理解するとともに、具体的な指導の方法を知り、保育現場で実践できる技能を習得する。

到達目標 / Attainment Objectives	ディプロマポリシーとの対応関係 / Relationship with the diploma policy
1. 乳幼児期の健康に関する基本的な知識を理解することができる。	A-② B-②
2. 乳幼児期の健康に関する具体的な活動について理解することができる。	A-② B-②
3. 健康に関する教材資料等を用いて様々な指導法を理解することができる。	A-② C-②
4. 健康に関する指導法を体験し、自分なりに理解、習得することができる。	A-② C-②

成績評価方法 / Grading Criteria and Method of Evaluation		
種別 / Kind	割合 / Percentage	評価基準等 / Grading Criteria etc.
定期試験(筆記) End of Semester Examination (Written)	0%	
レポート試験 Report Examination	40%	テーマを授業内で提示する。
実技試験 Practical skill test	20%	
平常点評価 Continuous Assessment	40%	授業内容の理解、課題への取り組みを評価する。

教科書 / Textbooks
特に指定しない。毎回、プリントや資料を配布します。

参考書 / Reference Books
子どもの健康と遊びの科学・健康指導法：保育内容・領域・実践例から学びを深める

予習・復習 / Preparation・Review
幼稚園教育要領 保育所保育指針 幼保連携型認定こども園教育・保育要領を読み込んでおく。(予習復習90分程度)

課題に対するフィードバック方法 / How to give feedback on tasks
授業内小テスト、レポート提出に対するフィードバック・簡単な実技発表に対する評価とフィードバック

特記事項 / Special Note
【実務家教員】幼稚園教諭、保育士の経験をもとに、領域「健康」と各領域とのつながり、具体的な指導の方法、保育現場で実践できる技能について講義する。

授業スケジュール / Course Schedule

※履修している学生に対して事前に説明があった上で、変更される場合があります。

授業回数 Lecture	テーマ / Theme
	内容 / Contents
01	ガイダンス
	授業の進め方、評価方法などについて
02	領域「健康」の基本的概念の理解
	領域「健康」としてのねらいや内容を理解する。
03	乳幼児の安全と指導法①
	園生活における安全に関する基本的な考え方と指導法
04	乳幼児の安全と指導法②
	子どもを取り巻く事件や事故の理解と指導法
05	乳幼児の安全と指導法③
	安全管理と安全教育の理解と指導法
06	乳幼児の遊びと健康指導法①
	乳幼児の遊びについての基本的理解
07	乳幼児の遊びと健康指導法②
	乳幼児の遊びと健康の関係の理解
08	乳幼児の遊びと健康指導法③
	乳幼児の遊びにおける健康指導法
09	園行事と健康指導法①
	園における行事の考え方
10	園行事と健康指導法②
	園における行事の考え方と指導法
11	基本的生活習慣と健康指導法①
	0～2歳児の基本的生活習慣の理解と指導法
12	基本的生活習慣と健康指導法②
	3～6歳児の基本的生活習慣の理解と指導法
13	乳幼児の運動遊び指導法①
	0～2歳児の運動発達の理解と運動遊び指導法
14	乳幼児の運動遊び指導法②
	3～6歳児の運動発達の理解と運動遊び指導法
15	まとめ
	健康指導法に関するまとめと展開