

| 授業コード / Code | 科目名 / Course Title | 担当者 / Instructor | 履修年次 / Semester | 授業形態・単位数 / Style・Credits | 必修選択の別 / compulsory subjects or optional subjects |
|-----------------|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|---|
| j30202 | 体育実技 | 新 友宏 | 1年次・通期 | 実技・1単位 | 卒業必修 |

| 授業の概要 / Course Outline |
|---|
| <p>様々な運動やスポーツ種目の実践を通して自己の身体の使い方や機能について知り、健康の保持増進及び体力の向上に必要な技能を身に付ける。 集団でのスポーツ活動を体験を通してルールやマナーを学び、仲間との協調性を養う。</p> |

| 到達目標 / Attainment Objectives | ディプロマポリシーとの対応関係 / Relationship with the diploma policy |
|---------------------------------------|---|
| 1. 様々な運動を体験し、自己の身体の使い方や機能について理解する。 | B-① C-② |
| 2. 集団遊びやチームスポーツの体験を通して、ルールや協調性を身につける。 | A-① B-② |
| 3. スポーツのマネジメントを学び、保育現場で実践できる力を養う。 | C-① A-② |

| 成績評価方法 / Grading Criteria and Method of Evaluation | | |
|--|-----------------|-------------------------------|
| 種別 / Kind | 割合 / Percentage | 評価基準等 / Grading Criteria etc. |
| 定期試験(筆記) End of Semester Examination (Written) | 実施しない | |
| レポート試験 Report Examination | 20% | 運動やスポーツに関するテーマを提示します。 |
| 実技試験 Practical skill test | 40% | 授業で行った運動やスポーツの中から提示します。 |
| 平常点評価 Continuous Assessment | 40% | 授業に取り組む姿勢を評価します。 |

| 教科書 / Textbooks |
|-------------------------------|
| 指定はありません。必要に応じて資料やプリントを配布します。 |

| 参考書 / Reference Books |
|-------------------------------|
| 指定はありません。必要に応じて資料やプリントを配布します。 |

| 予習・復習 / Preparation・Review |
|--|
| 実技授業のため、体調管理を十分に行ってください。次回の授業にむけて課題を課すことがあります。 |

| 課題に対するフィードバック方法 / How to give feedback on tasks |
|--|
| レポートに対しては添削、グループワーク、または個人による発表やプレゼンに対しては、学生同士の評価もフィードバックとする。 |

| 特記事項 / Special Note |
|---------------------------------------|
| 施設状況により、授業内容を変更することがあります。(事前に連絡をします。) |

授業スケジュール / Course Schedule

※履修している学生に対して事前に説明があった上で、変更される場合があります。

| 授業回数 Lecture | テーマ / Theme |
|-----------------|--|
| | 内容 / Contents |
| 1 | ガイダンス・オリエンテーション |
| | 授業内容、授業の進め方、実施種目、評価の方法について |
| 2 | バレーボール① |
| | 柔らかいボールを用いた基本的なプレーの習得 |
| 3 | バレーボール② |
| | 競技用のボールを用いた基本的なプレーの習得 |
| 4 | バレーボール③ |
| | 応用的なプレー、チームプレーの体験 |
| 5 | バレーボール④ |
| | 応用的なプレーとチームプレーの習得とゲーム形式の体験 |
| 6 | バスケットボール① |
| | 基本的なプレーの習得 |
| 7 | バスケットボール② |
| | 応用的なプレーとチームプレー、ゲーム形式の習得 |
| 8 | バドミントン① |
| | 基本的なプレーの習得 |
| 9 | バドミントン② |
| | 応用的なプレーの習得とゲーム形式の体験 |
| 10 | 卓球① |
| | 基本的なプレーの習得 |
| 11 | 卓球② |
| | 試合形式(シングル・ダブルス)の体験 |
| 12 | 体操・リズムダンス① |
| | 音楽を使った体操やリズムダンスの体験 |
| 13 | 体操・リズムダンス② |
| | 音楽を使った体操やリズムダンスの体験 |
| 14 | 体操・リズムダンス③ |
| | 体操や音楽を使ったリズムダンスを体験し、様々な体操やリズムダンスを紹介し合う |
| 15 | ニュースポーツ① |
| | 様々なニュースポーツの体験 |
| 16 | ニュースポーツ② |
| | ニュースポーツを体験し、様々なニュースポーツを紹介し合う。 |
| 17 | 集団遊び・レクリエーションスポーツ① |
| | 集団遊びやレクリエーションスポーツの体験 |

| | |
|----|--|
| 18 | 集団遊び・レクリエーションスポーツ② 集団遊びやレクリエーションスポーツを体験し、様々な集団遊びやレクリエーションスポーツを紹介し合う。 |
| 19 | スポーツマネジメントの実践① スポーツイベント等の企画運営 |
| 20 | スポーツマネジメントの実践② スポーツイベント等の企画運営 |
| 21 | スポーツマネジメントの実践③ スポーツイベント等の企画運営 |
| 22 | 総括 授業の振り返りと発表 |