

授業コード / Code	科目名 / Course Title	担当者 / Instructor	履修年次 / Semester	授業形態・単位数 / Style・Credits	必修選択の別 / compulsory subjects or optional subjects
j30201	体育理論	新 友宏	1年次・前期	講義・1単位	卒業必修

授業の概要 / Course Outline
運動やスポーツは、私たちの心身を豊かにしてくれる「文化である」と言われている。体育理論の授業を通して、スポーツの意義や目的、運動することの様々な心身的な効果を知るとともに、その知識を保育現場で生かされる力を習得する。

到達目標 / Attainment Objectives	ディプロマポリシーとの対応関係 / Relationship with the diploma policy
1. 運動やスポーツにおける歴史的背景や諸問題を知る。	A-① C-①
2. 運動やスポーツの心身的な効果を理解する。	A-① C-①
3. スポーツマネジメントを理解し、幼児教育との関係性を理解する。	B-② D-①

成績評価方法 / Grading Criteria and Method of Evaluation		
種別 / Kind	割合 / Percentage	評価基準等 / Grading Criteria etc.
定期試験(筆記) End of Semester Examination (Written)	実施しない	
レポート試験 Report Examination	50%	授業の論理的理解を評価します。
実技試験 Practical skill test	実施しない	
平常点評価 Continuous Assessment	50%	授業への取り組みや積極性を評価します。

教科書 / Textbooks
特に指定はありません。プリントや資料を毎回配布します。

参考書 / Reference Books
幼児体育 理論と実践 第6版・スポーツチームの知識創造

予習・復習 / Preparation・Review
日頃の生活で、体育やスポーツに関する情報や問題点、疑問などを意識し、授業で発言発信できるようにしておいてください。(予習復習は各90分程度)

課題に対するフィードバック方法 / How to give feedback on tasks
レポートに対する添削。グループや個人での発表やプレゼンに対してフィードバックを行う。

特記事項 / Special Note

授業スケジュール / Course Schedule

※授業内容や教室の変更をすることがあります。(事前に連絡します。)

授業回数 Lecture	テーマ / Theme
	内容 / Contents
1	ガイダンス・オリエンテーション
	授業内容、授業の進め方、評価方法等について
2	体育・スポーツの歴史的背景と役割、価値
	体育とスポーツの歴史的な定義の違いやスポーツの価値についての考察
3	体育・スポーツの現状と問題点
	日本におけるスポーツの問題点や今後の課題、マネジメントの理解
4	スポーツ心理学
	スポーツ心理学についての理解
5	スポーツマネジメント
	スポーツマネジメント論についての理解
6	スポーツコーチング・コミュニケーション
	スポーツにおけるコーチングやコミュニケーションの理解
7	幼児の運動指導法
	幼児に対する具体的な運動指導法の理解
8	体育理論のまとめ
	授業の内容のまとめと内容理解