

| 授業コード<br>/ Code | 科目名 / Course Title | 担当者 / Instructor | 履修年次<br>/ Semester | 授業形態・単位数<br>/ Style・Credits | 必修選択の別<br>/ compulsory subjects<br>or optional subjects |
|-----------------|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|---|
| j19202          | 体育実技               | 新 友宏             | 1年次・通期             | 実技・1単位                      | 卒業必修  |

| 授業の概要 / Course Outline   |
|--|
| <p>様々な運動やスポーツ種目の実践を通して自己の身体の使い方や機能について知り、健康の保持増進及び体力の向上に必要な技能を付ける。</p> <p>また、集団でのスポーツ活動を体験を通してルールやマナーを学び、仲間との協調性を養う。さらにスポーツマネジメントを学び、保育現場で実践できる力を養う。</p> |

| 到達目標 / Attainment Objectives          | ディプロマポリシーとの対応関係<br>/ Relationship with the diploma policy |
|---------------------------------------|---|
| 1. 様々な運動を体験し、自己の身体の使い方や機能について理解する。    | B-① C-②   |
| 2. 集団遊びやチームスポーツの体験を通して、ルールや協調性を身につける。 | A-① B-②   |
| 3. スポーツのマネジメントを学び、保育現場で実践できる力を養う。     | C-① A-②   |

| 成績評価方法 / Grading Criteria and Method of Evaluation |                 |                               |
|--|-----------------|-------------------------------|
| 種別 / Kind  | 割合 / Percentage | 評価基準等 / Grading Criteria etc. |
| 定期試験(筆記)<br>End of Semester Examination (Written)  | 実施しない           |                               |
| レポート試験<br>Report Examination                       | 20%             | 運動やスポーツに関するテーマを提示します。         |
| 実技試験<br>Practical skill test                       | 40%             | 授業で行った運動やスポーツの中から提示します。       |
| 平常点評価<br>Continuous Assessment                     | 40%             | 授業に取り組む姿勢を評価します。              |

| 教科書 / Textbooks               |
|-------------------------------|
| 指定はありません。必要に応じて資料やプリントを配布します。 |

| 参考書 / Reference Books         |
|-------------------------------|
| 指定はありません。必要に応じて資料やプリントを配布します。 |

| 予習・復習 / Preparation・Review                     |
|--|
| 実技授業のため、体調管理を十分に行ってください。次回の授業にむけて課題を課すことがあります。 |

| 課題に対するフィードバック方法 / How to give feedback on tasks              |
|--|
| レポートに対しては添削、グループワーク、または個人による発表やプレゼンに対しては、学生同士の評価もフィードバックとする。 |

| その他 / Others |
|--------------|
|              |

授業スケジュール / Course Schedule

※履修している学生に対して事前に説明があった上で、変更される場合があります。

| 授業回数<br>Lecture | テーマ / Theme                            |
|-----------------|--|
|                 | 内容 / Contents                          |
| 1               | ガイダンス・オリエンテーション                        |
|                 | 授業内容、授業の進め方、実施種目、評価の方法について             |
| 2               | バレーボール①                                |
|                 | 柔らかいボールを用いた基本的なプレーの習得                  |
| 3               | バレーボール②                                |
|                 | 競技用のボールを用いた基本的なプレーの習得                  |
| 4               | バレーボール③                                |
|                 | 応用的なプレー、チームプレーの体験                      |
| 5               | バレーボール④                                |
|                 | 応用的なプレーとチームプレーの習得とゲーム形式の体験             |
| 6               | バスケットボール①                              |
|                 | 基本的なプレーの習得                             |
| 7               | バスケットボール②                              |
|                 | 応用的なプレーとチームプレー、ゲーム形式の習得                |
| 8               | バドミントン①                                |
|                 | 基本的なプレーの習得                             |
| 9               | バドミントン②                                |
|                 | 応用的なプレーの習得とゲーム形式の体験                    |
| 10              | 卓球①                                    |
|                 | 基本的なプレーの習得                             |
| 11              | 卓球②                                    |
|                 | 試合形式(シングル・ダブルス)の体験                     |
| 12              | 体操・リズムダンス①                             |
|                 | 音楽を使った体操やリズムダンスの体験                     |
| 13              | 体操・リズムダンス②                             |
|                 | 音楽を使った体操やリズムダンスの体験                     |
| 14              | 体操・リズムダンス③                             |
|                 | 体操や音楽を使ったリズムダンスを体験し、様々な体操やリズムダンスを紹介し合う |
| 15              | ニュースポーツ①                               |
|                 | 様々なニュースポーツの体験                          |
| 16              | ニュースポーツ②                               |
|                 | ニュースポーツを体験し、様々なニュースポーツを紹介し合う。          |
| 17              | 集団遊び・レクリエーションスポーツ①                     |
|                 | 集団遊びやレクリエーションスポーツの体験                   |

|    |   |
|----|---|
| 18 | <b>集団遊び・レクリエーションスポーツ②</b>                         |
|    | 集団遊びやレクリエーションスポーツを体験し、様々な集団遊びやレクリエーションスポーツを紹介し合う。 |
| 19 | <b>スポーツマネジメントの実践①</b>                             |
|    | スポーツイベント等の企画運営                                    |
| 20 | <b>スポーツマネジメントの実践②</b>                             |
|    | スポーツイベント等の企画運営                                    |
| 21 | <b>スポーツマネジメントの実践③</b>                             |
|    | スポーツイベント等の企画運営                                    |
| 22 | <b>総括</b>   |
|    | 授業の振り返りと発表  |