

授業コード / Code	科目名 / Course Title	担当者 / Instructor	履修年次 / Semester	授業形態・単位数 / Style・Credits	必修選択の別 / compulsory subjects or optional subjects
j19201	体育理論	新 友宏	1年次・前期	講義・1単位	卒業必修

授業の概要 / Course Outline
運動やスポーツは、私たちの心身を豊かにしてくれる「文化である」と言われている。体育理論の授業を通して、スポーツの意義や目的、運動することの様々な心身的な効果を知るとともに、その知識を保育現場で生かされる力を習得する。

到達目標 / Attainment Objectives	ディプロマポリシーとの対応関係 / Relationship with the diploma policy
1. 運動やスポーツにおける歴史的背景や諸問題を知る。	A-① C-①
2. 運動やスポーツの心身的な効果を理解する。	A-① C-①
3. スポーツマネジメントを理解し、幼児教育との関係性を理解する。	B-② D-①

成績評価方法 / Grading Criteria and Method of Evaluation		
種別 / Kind	割合 / Percentage	評価基準等 / Grading Criteria etc.
定期試験(筆記) End of Semester Examination (Written)	実施しない	
レポート試験 Report Examination	50%	授業の論理的理解を評価します。
実技試験 Practical skill test	実施しない	
平常点評価 Continuous Assessment	50%	授業への取り組みや積極性を評価します。

教科書 / Textbooks
特に指定はありません。プリントや資料を毎回配布します。

参考書 / Reference Books
幼児体育 理論と実践 第6版・スポーツチームの知識創造

予習・復習 / Preparation・Review
日頃の生活で、体育やスポーツに関する情報や、現状、問題点、疑問などを意識し、授業で発言、発信できるようにしておいてください。

課題に対するフィードバック方法 / How to give feedback on tasks
レポートに対する添削。グループや個人での発表やプレゼンに対してフィードバックを行う。

その他 / Others

授業スケジュール / Course Schedule

※履修している学生に対して事前に説明があった上で、変更される場合があります。

授業回数 Lecture	テーマ / Theme
	内容 / Contents
1	<b>ガイダンス・オリエンテーション</b>
	授業内容、授業の進め方、評価方法等について
2	<b>体育・スポーツの歴史的背景と役割、価値</b>
	体育とスポーツの歴史的な定義の違い、スポーツの価値についての考察
3	<b>体育・スポーツの現状と問題点</b>
	日本におけるスポーツの問題点や今後の課題、マネジメントの理解
4	<b>運動と健康①</b>
	運動の心身的な効果についての理解
5	<b>運動と健康②</b>
	乳幼児の運動における心身的な効果についての理解
6	<b>乳幼児の運動指導法①</b>
	乳幼児に対する具体的な運動指導法の習得
7	<b>乳幼児の運動指導法②</b>
	乳幼児に対する具体的な運動指導法の習得
8	<b>体育理論のまとめ</b>
	授業の内容のまとめと内容理解の確認と発表