

授業コード / Code	科目名 / Course Title	担当者 / Instructor	履修年次 / Semester	授業形態・単位数 / Style・Credits	必修選択の別 / compulsory subjects or optional subjects
j19202	体育実技	大木 雄太	1年次・通期	実技・1単位	卒業必修

授業の概要 / Course Outline
各スポーツ種目の実践を通して、自己の身体を理解し、健康の保持増進及び体力の向上に必要な技能を付けます。また、練習やゲームより、ルールやマナーを学び、仲間との協調性を養います。

到達目標 / Attainment Objectives	ディプロマポリシーとの対応関係 / Relationship with the diploma policy
男女や、スポーツの得意・不得意に関わらず、他者とのコミュニケーションを楽しむことができる。	B-① C-②
運動やスポーツに興味・関心を持ち、多様な価値観を理解できる。	A-① B-②
心身と運動・スポーツの関係に気付き、自らを振り返ることができる。	C-① A-②

成績評価方法 / Grading Criteria and Method of Evaluation		
種別 / Kind	割合 / Percentage	評価基準等 / Grading Criteria etc.
定期試験(筆記) End of Semester Examination (Written)	実施しない	
レポート試験 Report Examination	40%	運動・スポーツに関連した事項をテーマに提示します。
実技試験 Practical skill test	20%	授業で行った運動・スポーツに関連した事項をテーマに提示します。
平常点評価 Continuous Assessment	40%	授業に対する関心・意欲・態度を評価します。

教科書 / Textbooks
特に指定はありません。必要な資料・プリントは適宜配布します。

参考書 / Reference Books
特に指定ありません。必要な資料・プリントは適宜配布します。

予習・復習 / Preparation・Review
実技の授業のため、体調管理を十分に行ってください。

課題に対するフィードバック方法 / How to give feedback on tasks

その他 / Others
運動が得意な人や苦手な人、性別の違いなど、様々な人が一緒に楽しめるのがスポーツです。様々な人と一緒に受講するだけでなく、お互いに高め合える「仲間」として、周囲に気を配り、全員が楽しめるように授業を行います。

授業スケジュール / Course Schedule

※履修している学生に対して事前に説明があった上で、変更される場合があります。

授業回数 Lecture	テーマ / Theme
	内容 / Contents
1	ガイダンス 授業内容について、授業の進め方、実施種目、評価の方法等を説明します。
2	ニュースポーツ①(ドッチビー) 基本的なディスクの操作と実践(ゲーム)を行います
3	ニュースポーツ②(ゴールドッチ) 基本的なディスクの操作と実践(ゲーム)を行います
4	ニュースポーツ③(アルティメット) 基本的なディスクの操作と実践(ゲーム)を行います
5	バドミントン① 基本的なラケット操作と簡易的ゲームを行います
6	バドミントン② 正規のルールに則り、シングルスゲームを行います
7	バドミントン③ 正規のルールに則り、ダブルスゲームを行います
8	バスケットボール① 基本的なドリブルとパス技能を実践します
9	バスケットボール② 基本的なシュート技能を実践します
10	バスケットボール③ 多くの試合を通して、バスケットボールの特性と魅力を体感します
11	卓球① 基本的なラケット操作と簡易的なゲームを行います
12	卓球② 審判法を身につけ、シングルスゲームを実践します
13	卓球③ 正規のルールに則って、ダブルスゲームを実践します
14	バレーボール① 基本的なレシーブ・トス技能を実践します
15	バレーボール② 基本的なサーブ技能を実践します
16	バレーボール③ 多くの試合を通して、バレーボールの特性と魅力を体感します
17	フットサル① 基本的なドリブル・パス技能を実践します
18	フットサル② 基本的なシュート技能を実践します

19	フットサル③
	多くの試合を通して、フットサルの特性と魅力を体感します
20	ウィップルボール①
	基本的な用具の操作とルールを覚え、簡易的なゲームを行います
21	ウィップルボール②
	用具の操作とゲームを実践します
22	総括(生涯スポーツ活動に向けて)
	生涯を通じたスポーツ活動の実施に向けて、これまでの授業内容をまとめます